

Ανακοίνωση που την Ιατρική Ομάδα του "Ως Δαμέ" (Μπροσούρα)

Ιστορικό Σημείωμα

Αυτή η μπροσούρα εκδόθηκε από την Ιατρική Ομάδα του "Ως Δαμέ", η οποία συστάθηκε για σκοπούς περίθαλψης τραυματισμένων δυαδηλωτών στην [δεύτερη πορεία 'Ως Δαμέ!'](#). Διαμοιράστηκε διαδικτυακά πριν από την πορεία.

Περιεχόμενο

Ανακοίνωση που την Ιατρική Ομάδα του "Ως Δαμέ"

Στη πορεία εν να υπάρχει ιατρική ομάδα για φροντίδα σε περίπτωση ατυχήματος, ψεκάσματος pepper spray, ρίψη δακρυγόνων τζαι οποιαδήποτε άλλης περίθαλψης χρειαστεί. Σε περίπτωση ανάγκης ψάξτε για τα άτομα που φορούν κίτρινα γιλέκα τζαι ζητήστε αμέσως βοήθεια. Πιο κάτω ενα έβρεις κάποια βήματα για το τι κάμνεις αν ψεκάσουν εσένα ή κάποιον/α άλλη/ον με **pepper spray**.

Καταρχάς μπορεί να εν μια εξαιρετικά επώδυνη εμπειρία το να πάει pepper spray στα μάθκια σας, διότι η καψαϊκίνη στο διάλυμα ψεκασμού προκαλεί μια σοβαρή αίσθηση καψίματος. Εν υπάρχει άμεση θεραπεία αλλά μπορείτε να μειώσετε τη διάρκεια τζαι την ένταση των συμπτωμάτων. Εν καλά να έχετε μαζί σας **διάλυμα αλατόνερου** που ένα κάμετε που πριν.

★ **Ποτέ μεν τρίψκετε τα μάθκια** σας όταν έρχονται σε επαφή με pepper spray. Αν τζαι μπορεί να φαίνεται σαν φυσικό πράγμα που πρέπει να κάμουμε, το τρίψιμο των μαθκιών εννα επιδεινώσει τις επιπτώσεις της καψαϊκίνης τζαι ένα μεγαλώσει τον πόνο τζαι τη διάδοση της κάψας τζαι σε άλλα μέρη του σώματός σας. Αν φορείτε φακούς επαφής, αφαιρέστε τους αμέσως, αν τα σσιέρκα σας έχουν σπρέι πάνω τους, πείτε κάποιου/ας να σας βοηθήσει να τους φκάλετε.

★ **Μετακινηθείτε** σε περιοχή με καθαρό αέρα τζαι πάντα μαζί με κάποιον/α. Εν μηνίσκουμε ΠΟΤΕ μόνοι/ες μας.

★ **Ανοιγοκλείστε τα μάθκια** σας γλίора πολλές φορές ώστε τα μάθκια σας να παράγουν την απαραίτητη υγρασία για να καθαρίσουν. Εν θα νιώσετε ανακούφιση αμέσως, αλλά τούτη η διαδικασία επιτρέπει στα μάθκια να ξεκινήσουν να αποβάλουν το σπρει.

★ **Βάλτε αλατούχο διάλυμα** (που να κάμετε που πριν) ή υπέρτονο αλατούχο διάλυμα (physiomer) σε κάθε μάτι για να βοηθήσει με το πλύσιμο των μαθκιών. Συνεχίστε να ανοιγοκλείετε τα μάθκια τζαι μετά την εφαρμογή του διαλύματος. Αν δεν έχετε αλατούχο διάλυμα πείτε κάποιου να έβρει γάλα τζαι βρέξετε μια χαρτοπετσέτα τζαι βάλτε την πάνω στα μάθκια σας, τούτο ένα ανακουφίζει το κάψιμο.

★ **MEN** χρησιμοποιήστε σαπούνι γύρω που τα μάθκια.

★ **Φκάλτε τα ρούχα** που μπορεί να ήρταν σε επαφή με το σπρέι για να αποφύγετε εκ νέου κάψιμο.

(Πάντα σε πορείες/ διαδηλώσεις να έχετε μαζί σας έξτρα ρούχα).

★Αν δείτε ότι εν φεύκει το κάψιμο πίνετε νοσοκομείο.

Πώς να κάμεις αλατούχο διάλυμα.

Εν σημαντικό να χρησιμοποιείτε καθαρά συστατικά και να διατηρείτε αποστειρωμένες συνθήκες.

Υλικά

Αλάτι: εν καλύτερο να χρησιμοποιείτε μη ιωδιούχο αλάτι. Αποφύγετε τη χρήση αλάτι θαλασσινού αλατιού καθώς τα πρόσθετα χημικά μπορεί να προκαλέσουν προβλήματα για ορισμένους σκοπούς.

Νερό: απεσταγμένο νερό.

Χρησιμοποιήστε 9 γραμμάρια αλατιού ανά λίτρο νερού ή 1 κουταλάκι του γλυκού αλάτι ανά φλιτζάνι νερού.

Παρασκευή

Για ένα αποστειρωμένο διάλυμα, διαλύστε το αλάτι σε βραστό νερό. Κλείστε το διάλυμα για να μείνει αποστειρωμένο τζαι αφήστε το διάλυμα να κρυώσει τζαι βάλτε το σε ένα δοχείο που ένα εν εύκολο να το χρησιμοποιήσετε.

Σε περίπτωση που εσσει ξανά αύρα νερού να ξέρετε ότι ο «Αίαντας» διαθέτει κανόνι εκτόξευσης νερού, σύστημα αυτοπυρόσβεσης, ειδικό εκτοξευτήρα χημικών και δακρυγόνων, υπερσύγχρονη κάμερα η οποία καταγράφει τα πάντα (τζαι βοηθά τους χειριστές του να φύουν που το σημείο των επεισοδίων ακόμα τζαι αν δεν έχουν καλή οπτική), ειδικές προστατευτικές επιφάνειες τζαι πτύο απομάκρυνσης εμποδίων όπως τα οδοφράγματα. Που το κανόνι νερού μπορεί, επιπλέον, να εκτοξεύει χρώμα αλλά τζαι νερό το οποίο ενα έχει αναμεμιγμένες ουσίες (όπως pepper spray) που δυνητικά ενα μπορούσαν να έχουν τα ίδια αποτελέσματα με τα δακρυγόνα.

Αν τύχει να έσσει σε πορεία αύρα νερού τότε πρέπει να είσαι **πολλά προσεχτικός/η** να μεν σε έβρει γιατί μπορεί να προκαλέσει μόνιμη βλάβη ή ακόμα τζαι θάνατο αν το χρησιμοποιήσουν στο φουλ της δύναμης του.

Η ρύθμιση της έντασης γίνεται που τους χειριστές- αστυνομικούς τζαι προσπαθούν να ελαχιστοποιήσουν την πιθανότητα λάθους ρίχνοντας με μια μικρή κλήση προς τα πάνω (ή τουλάχιστον, έτσι ενα έπρεπε να συμβαίνει), περιορίζοντας έτσι την πιθανότητα να βρεί κάποιο στη μέση καθώς κάτι έτσι εν εξαιρετικά επικίνδυνο. **Αν δεις** το νερό να έρκετε κατά πάνω σου με δύναμη **απομακρύνθου** που τον στοχο του όσο πιο γλίστρα μπορείς, **κάλυψε το πρόσωπο σου τζαι προστάτεψε την μέση σου.**

Η μεγάλη αδυναμία της αύρας εν το περιορισμένο range που μπορεί να χτυπήσει σε ευθεία βολή. Οι ρίψεις στον αέρα εν ενοχλητικές αλλά οι τόσο επικίνδυνες αν δεν έχουν δακρυγόνα μέσα, αν δεν μπορείς να αποφύγεις ευθεία ρίψη νερού όμως το καλύτερο που εσσεις να κάμεις εν να γυρίσεις πλάτη τζαι να κάμεις **squat down** (να είσαι σχεδόν καθοντας δηλ) να μικρύνεις τον στόχο τζαι να χαμηλώσεις το κέντρο βάρους.

Αν σε χτυπήσει τζαι εν μπορείς να ανιδράσεις φώναξε **ΑΜΕΣΩΣ** για βοήθεια.

Χρειάζεται Τούρκικη Μετάφραση, Ως Δαμέ (Ομάδα), Πορείες 'Ως Δάμε', Μπροσούρες, Δεκαετία 2020-2029, 2021, Απροσδιόριστη Τοποθεσία

From:

<https://movementsarchive.org/> - Κυπριακό Κινηματικό Αρχείο

Cyprus Movements Archive

Kıbrıs Sosyal Hareket Arşivi

Permanent link:

https://movementsarchive.org/doku.php?id=el:brochures:osdame:osdame_medical

Last update: 2025/04/20 19:32

